**МБОУ «Юськинская СОШ»**

**Детский оздоровительный лагерь «Лучик»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30-9.00** | **Сбор детей, зарядка** | Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка или разучивание флешмоба «Содружество Орлят России» |
| **9.00-9.15** | **Утренняя линейка**  | Перекличка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственных флагов РФи УР с исполнением гимнов РФ и УР (ПН), разучивание орлятских песен |
| **9.15- 10.00** | **Завтрак**  | Знакомство отрядов с меню, представленным на завтрак |
| **10.00-12.00** | **Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций** | Чередование спокойного и активного видов деятельности по 45 мин с перерывом между ними в полчаса.  |
| **12.00-13.00** | **Оздоровительные процедуры** | Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн |
| **13.00-14.00** | **Обед**  | Знакомство отрядов с меню, представленным на обед |
| **14.00-14.30** | **Свободное время** | Игра в спокойные настольные игры, чтение книги, рисование. Подведение итогов дня, проведение анализа. |
| **14.30** |  **Уход домой** | **-** |

 **Режим дня**