

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Юсьюнская общеобразовательная школа

МЕНЮ НА 16.03.2022

Утверждено

Директор МБОУ Юсьюнская СОШ
В.В. Горлов



День 12

Неделя: Третья

Сезон: Весна - лето

Возрастная категория: 7-18 лет

№	Наименование блюд	Цена руб	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, кк	Минеральные элементы				Витамины				
				всего	в т.ч рас	всего	в т.ч рас			Са	Mg	P	Fe	Амг	РЭ, мкт	ГЭ, ммг	В, мг	С, мг
Завтрак ОВЗ																		
22	Каша пшеничная молочная	9,03	250	15,75	1,04	7,75	0,29	81,2	285,01	181,4	46,78	152,9	1,1	50,7	79,77	0,92	0,11	4,75
16	Кофейный напиток	6,02	200	3,64	1,9	3,34	0,6	4,65	63,05	145,9	41,33	129,8	1,24	12	40,82	0,34	0,06	0,52
	Батон подмосковный	1,87	25	3,72	0	12,79	0,5	21,98	105,02	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
	Итого	16,92		23,11	2,94	23,88	1,39	107,83	453,08	337,42	103,47	320,54	3,2	62,7	120,59	1,92	0,23	5,27
Обед 1-4, ОВЗ, М/Д																		
100	Суп с домашней лапшой	15,66	250	6,82	0,22	4,46	0,17	63,25	175,32	87,55	48	86,83	1,38	21,41	253,6	0,75	0,07	7,65
41	Картофельное пюре	9,55	150	14,32	0,01	11,26	1,62	24,25	365,41	40,2	26,81	73,02	0,25	17,7	55,23	1,28	0,3	0
	Тефтели рыбные	26,72	90	3,52	0	9,6	0,5	20,3	159,03	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
16	Чай сладкий	2,05	200	1,36	1,9	1,87	0,6	4,65	15,32	145,9	41,33	129,8	1,24	12	40,82	0,34	0,06	0,52
	Огурцы маринованные	3,84	35	3,72	0	12,79	0,5	21,98	105,02	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
	Хлеб пшеничный	2,18	50	0,25	0	0,32	0,5	5,3	40,32	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
	Итого за прием	60		29,99	2,13	40,3	3,89	139,73	860,42	304,01	162,22	403,17	5,45	51,11	349,65	4,35	0,61	8,17
Обед 5-11 кл																		
100	Суп с домашней лапшой	20,36	250	6,82	0,22	4,46	0,17	63,25	175,32	87,55	48	86,83	1,38	21,41	253,6	0,75	0,07	7,65
41	Картофельное пюре	12,42	150	14,32	0,01	11,26	1,62	24,25	365,41	40,2	26,81	73,02	0,25	17,7	55,23	1,28	0,3	0
	Тефтели рыбные	34,74	90	3,52	0	9,6	0,5	20,3	159,03	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
16	Чай сладкий	2,67	200	1,36	1,9	1,87	0,6	4,65	15,32	145,9	41,33	129,8	1,24	12	40,82	0,34	0,06	0,52
	Огурцы маринованные	4,98	35	3,72	0	12,79	0,5	21,98	105,02	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
	Хлеб пшеничный	2,83	50	0,25	0	0,32	0,5	5,3	40,32	10,12	15,36	37,84	0,86	0	0	0,66	0,06	0
	Итого за прием	78		29,99	2,13	40,3	3,89	139,73	860,42	304,01	162,22	403,17	5,45	51,11	349,65	4,35	0,61	8,17
Буфетная продукция																		
	Сок 0,2	14,04	200	1	0	0,2	0	20,2	82,68	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,2	4

Повар Иванова Н.И.
Шеф-повар Мелведева И.В.